

Aprendre a viure és aprendre a despendre's

-Les pèrdues i els dols de la vida.-

- La nostra societat davant el dolor i la mort
- Les pèrdues: Parlarem de les cinc pèrdues de la vida
- Diferents tipus de dols
- Què és estar en dol? Què sentim? Les emocions.
- Fases i símptomes
- Què pot ajudar-me a sentir-me millor?

Xerrada a càrrec de:

Anna Cuixeres, Terapeuta holística de Dol i pèrdues i presidenta de l'associació *DOL PENEDÈS*

Organitza: Residència Mare Ràfols
-Vilafranca del Penedès-

Dijous 13 de febrer a les **5h** de la tarda

Lloc: Sala de Conferències Ejercitan tes

**-Acte obert
a tothom-**

